Что знают пациенты о прикладной кинезиологии?

 В настоящее время все чаще на слуху  термины кинезиология, кинезиолог, кинезиотерапия. Слова, на первый взгляд похожие, но суть термина у них абсолютно разная.

Кинезиология - это наука изучающая движение во всех его формах и проявлениях. Движение физического тела, движение химических, энергетических  и эмоциональных процессов.

Кинезиотерапия - это направление занимающееся лечением, восстановлением организма за счет движения. Что по сути является - лечебной физкультурой.

Также есть врачебная специальность - врач прикладной кинезиолог. Основателем прикладной кинезиологии считается Дж. Гурхард, хиропракт США. Основным отличием прикладной кинезиологии является: - использование в работе и диагностике нарушений организма мануального мышечного теста, а также холистический подход к организму человека. ММТ- мануальный мышечный тест, по своей сути, является определением, исследованием миотатического рефлекса мышцы. Эта рефлекторная дуга проходит не только через сегментарный аппарат спинного мозга, как при исследовании сухожильного рефлекса, например коленного рефлекса. Она проходит через ядра головного мозга, ядра мозжечка, ретикулярную формацию и стриопалидарную системы.

За счет этого можно быстро и точно диагностировать нарушения в работе организма.

 Холестический подход - объединение всех систем организма, а также методов коррекции и лечения в единую структуру, что позволяет лечить пациента , а не его болезнь. В основе прикладной кинезиологии выделяют, так называемый "треугольник здоровья", где стороны треугольника - структурная ( физическое тело), биохимическая и эмоциональная составляющая целостного организма человека. В прикладной кинезиологии нет термина - здоровье или болезнь. Есть понятие :- адаптация организма к нагрузкам из окружающей среды ( физическим, химическим, эмоциональным или информационным), или дезадаптация - когда под воздействием факторов окружающей среды развивается заболевание. Что по своей сути: Болезнь - срыв или нарушение адаптационных возможностей организма, а Здоровье - полная адаптация организма к воздействующих на него  нагрузкам.

Поэтому основная задача Прикладной кинезиологии - найти и устранить причину нарушения адаптационных возможностей организма. Как говорил Гиппократ:- " Устрани причину и болезнь пройдет сама."  Чтобы найти эти нарушения врач прикладной кинезиолог и использует в своей работе ММТ - это принцип биологической обратной связи с организмом. Т.к. мышца человека имеет две основные характеристики в своей работе: - Сила мышцы и Тонус мышцы.

Мышечная сила регулируется соматической частью центральной нервной системы (ЦНС), и ее человек может контролировать. А тонус мышцы - регулируется вегетативной частью нервной системы и подкорковыми структурами мозга которые человек контролировать не может.

Прикладная кинезиология, благодаря мануальному мышечному тесту,

напрямую связана с центральной и перифирической нервной системой, именно поэтому ее называют часто называют- функциональной неврологией.

В прикладной кинезиологии есть эффективные методики даже для коррекции вегетативной нервной системы. Благодаря этим методикам успешно корректируются разные формы так называемой  вегетососудистой дистонии (ВСД) и другие формы вегетативных нарушений.

 Вегетативная нервная система - это автономная, саморегулирующаяся система. В России большой вклад в ее изучение внесли: И.М. Сечинов, И.П. Павлов, М.Р. Могендович ( ученик  проф.И.П Павлова доказавший наличие висцеромоторные связей в организме) и другие ученые. Поэтому мышечный тонус, который определяется при ММТ подделать невозможно, он либо есть, либо его нет.   Объективность и достоверность данной методики Мануального мышечного тестирования были  подтверждены и доказаны в многочисленных исследованиях зарубежных и российских ученых. ( Гранит Р " Основы регуляции движений",  проф. В.Янда " функциональные мышечные тесты", Проф. Васильева Л.Ф. " ЭМГ диагностика в объективизации феномена ММТ", По результатам научно-практического  исследования российского специалиста в прикладной кинезиологии Чернышевой Т.Н. достоверность мануального мышечного тестирования при сравнении результатов субъективных оценок врача кинезиолога и результатов спектрографического исследования электромиографических сигналов и амплитуды движения мышцы во времени составила 87,5%.

По данным заребежных исследований на тему мануального мышечного тестирования – уровень достоверности мануального мышечного тестирования при сравнении результатов нескольких специалистов составил 82-97%, при сравнении результатов тест-ретест – 96-98%.

Данные исследования достаточно доступны в интернете чтобы можно было с ними ознакомиться, хотя обычному пациенту может быть трудно вчитываться в медицинскую терминологию и специфику исследований.  Также Прикладная кинезиология, совместно с другими методиками мануальной терапии и остеопатии , позволяет корректировать не только структуру физического тела ( кости, позвонки, мышцы, внутренние органы), но и проводить коррекцию биохимических, эмоциональных, энергетических нарушений. Многие пациенты спрашивают:- Что такое биохимия организма и биохимические нарушения? В это понятие входят все химические процессы которые протекают в организме. Это работа ферментных систем, работа эндокринной системы, работа иммунной системы организма.

Но самое главное, что при помощи методологии прикладной кинезиологии, возможно определить степень значимости этих нарушений в организме, т.е их приоритетное влияние на формирование болевого синдрома или другой дисфункции. Так например боль в шейном отделе позвоночника у одного пациента может быть связана с нарушениями в стопе или тазу, а причина такой же точно боли у другого пациента может быть эмоциональный стресс. Всем,  наверное, знакома ситуация , когда после сильного стресса  может "заклинить" шею или спину. У третьего пациента, боли в шее могут быть из за нарушений в биохимии организма:- проблемы тонкого кишечника, печени, почек.

Вот так приходят пациенты с болью в шее , пояснице к массажистам или каким то "мануальщикам" и те мнут им шею или поясницу, работая локально:- где боли там и лечат. А врач владеющий методологией прикладной кинезиологии ищет причину данного заболевания в структурных, химических и эмоциональных процессах.  Это принципиально важно. т.к. все эти процессы ( физическое движение, биохимическая реакция, эмоциональный и энергетический процесс) протекают одновременно в организме. И их нарушения формируют каскад компенсаторных реакций в организме. Срыв компенсации проявляется - болью или дисфункцией органа или системы. Знания и методология прикладной кинезиологии позволяет не тратить время и деньги пациента на второстепенные процессы, а сразу же устранить причину заболевания, т.е. улучшить адаптационные возможности организма.

В прикладной кинезиологии  Мануальный мышечный тест считается - ИСКУСТВОМ, и овладеть им и всей методологией прикладной кинезиологии  качественно может только специалист с высшим медицинским образованием. Т.к. в процессе освоения программы обучения по прикладной кинезиологии, которая составляет 2-3 года, необходимы фундаментальные знания анатомии и физиологии человека, строения нервной, сердечнососудистой, эндокринной, желудочнокишечной и других систем организма. Плюс к этому - практика, практика, практика.... Прикладной ее называют потому, что она как методология может применяться (прикладываться) врачами различных специальностей. Это неврологи, мануальные терапевты, травматологи ортопеды, спортивные врачи и врачи ЛФК. Уже несколько лет как мануальный мышечный тест взяли на вооружение даже  врачи остеопаты и гомеопаты. Это произошло естественным путем, т.к ММТ доказал на практике свою высокую эффективность в диагностике и коррекции различных видов нарушений.

Организм человека- это многогранная, многоуровневая система  и для работы с ним требуется такой же многоуровневой, системный подход. Наша "классическая" - ортодоксальная медицина такой подход,  к сожалению,  обеспечить не может. Потому что пошла по принципу разделения, дробления организма, и создала множество врачебных специальностей, которые работают , лечат, изучают организм человека каждая только со своей стороны, а в целом его не видят. Методология прикладной кинезиологии наоборот объединяет все системы организма человека и исследует их взаимосвязи и взаимовлияний при формировании различных нарушений. Обучаясь прикладной кинезиологи  врач учится диагностироваьт и корректировать структурные нарушения ( кости, позвонки, мышцы , связки, суставы),  изучает  методики висцеральной терапии ( коррекция внутренних органов), методики коррекции биохимических  нарушений в организме ( устранение паразитоза, восстановление микробиоты кишечника, коррекция эндокринных и иммунных нарушений), методики коррекции эмоциональных нарушений, энергетических нарушений.

Отдельно хочется сказать про коррекцию эмоциональных нарушений. В прикладной кинезиологии собраны самые эффективные разработки и методики за последние десятилетия, аналогов не имеют ни в психиатрии ни в психологии,  т к.  воздействие и работа  идет с зонами мозга, участками ЦНС где есть нарушения, идет коррекция безусловный примитивных рефлексов, и в результате у человека полностью меняется в лучшую сторону поведенческих эмоциональный паттер, т.е меняется характер человека. Это возможно при применении методик  по коррекции эмоциональных нарушений в прикладной кинезиологии .

Вот такая уникальная, новая и современная методика Прикладная кинезиология. Лечиться надо у профессионалов, у мастеров своего дела. Как говорил М.Н.Задорнов :- "не надо лечиться у толстых диетологов, прыщавых косметологов...."

Всем желаю найти СВОЕГО врача.

С Уважением Сафронов Валерий Валерьевич