# ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР ДЕТСКОГО ОРТОПЕДА

Согласно приказу МЗ РФ от 10 августа 2017 г. N 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» осмотры ортопеда -травматолога проводят: в 3 месяца (с учётом результатов ультразвукового исследования тазобедренных суставов, проведённого в 1- месяц), в 12 месяцев, в 6 лет, в 10 лет, 15 лет, 16 лет, 17 лет - что обусловлено особенностями роста и развития детей, особенностью развития определённых ортопедических заболеваний (кривошея, дисплазия тазобедренного сустава, врождённое косолапие в первый год жизни, сколиотическая деформация позвоночника в наиболее активные фазы роста ребёнка, разнообразные деформации стоп – после 3-4 лет). Быстрое прогрессирование деформации в процессе роста ребёнка требует особого внимания врачей в отношении его правильного развития. Профилактическая направленность – одна из основных звеньев детской ортопедии. Существует ряд заболеваний, которые могут быть полностью или частично излечены только в определённом детском возрасте. Одним из основных принципов детской ортопедии – является то, что диагностика деформации у детей должна проводиться в наиболее раннем возрасте – чему способствует широкий охват населения профилактическими осмотрами. При свободном доступе к информации пациентов в настоящее время - нередки случаи гипердиагностики (при самодиагностике), когда детям – в год ставят диагноз плоскостопия (свод стопы формируется чаще позже, к 3-м годам), вальгусные стопы, Х-образную, О-образную деформацию нижних конечностей, после чего применяются специальные ортопедические стельки, ортопедическая обувь – которая не только не приводит к улучшению состояния – но и в ряде случаев, при применении без показаний – может привести к прогрессии деформации. Бывают и прямо противоположные случаи, когда за незначительной деформацией («перекос таза», сутулость, «впалая грудная клетка») – прячется ортопедическая патология способная в дальнейшем к быстрому развитию, без правильной и своевременной специализированной помощи. Таким образом, профилактические осмотры детей – проведённые в срок, способствуют наиболее полной диагностике, и успешному лечению ортопедических заболеваний и помогают избежать более длительной, трудной реабилитации в дальнейшем, и даже оперативного лечения в запущенных случаях.

1. Практическое руководство по амбулаторной ортопедии детского возраста. Под ред. В.М. Крестьяшина 2013 г.

2. Детская ортопедия М.В. Волков, В.Д. Дедова 1980г.